

# Veilig werken op hoogte

## Staande ladder

De ladder staat in de [arbeidshygiënische strategie](#) lager dan werkmethode(n) waarbij je gebruikt maakt van een veilige voorziening aan het gebouw (bijvoorbeeld een gevelonderhoudsinstallatie) en ook lager dan tijdelijke werkmethode(n) (bijvoorbeeld een hoogwerker). Let hierop bij keuze van werkmethode(n) voor een object! Hogere werkmethode(n) gaan, als het pand geschikt is om hiermee te werken, voor op lagere werkmethode(n).

De ladder heeft beperkingen in gebruiksduur en werkhoogte, maar kan wel worden gebruikt voor de onderste bouwlagen in combinatie met bijvoorbeeld een hoogwerker.

Omgevingskenmerken	
Taluds e.d.	Ladders zijn slechts met passende hulpmiddelen toepasbaar op taluds en hellingbanen (bijvoorbeeld bij parkeerkelders) en niet in waterpartijen e.d.
Onverharde ondergrond	Ladders zijn niet rechtstreeks toepasbaar op gazon of grond; de opstelplaatsen moeten niet alleen horizontaal zijn maar ook vlak, draagkrachtig en stroef. De positionering van bijvoorbeeld een tegelpad is afhankelijk van de ladderhoogte en de schuinte (ca. 65 tot 75 graden, bij glazenwassen steiler, tot ca. 82 graden).
Verkeer	Bij aanrijdgevaar een goede verkeersafzetting plaatsen (in overleg met de wegbeheerder).



# Veilig werken op hoogte

Gebouwkenmerken	
Gevelobstakels	Obstakels tussen maaiveld en te bewassen ramen op hoogte zoals erkers en andere uitbouwsels zijn op te lossen door: <ul style="list-style-type: none"><li>• De ladder uit te rusten met speciale hulpstukken voor afsteunen en/of borgen voor de stabiliteit van de ladder.</li><li>• Voor een andere werkmethode kiezen, bijvoorbeeld een hoogwerker (wanneer mogelijk) of gebruik maken van een wassteel.</li></ul>
Belendende laagbouw	Bewassing vanaf een ladder op het dak wordt niet aangeraden (belendende laagbouw, waarboven zich ramen bevinden). Wordt deze methode toch toegepast? Dan zijn dit de voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"><li>• Een veilige weg om op het dak te komen (met inbegrip van de ladder).</li><li>• Een tegelpad of gemarkeerde looproute naar de werkzone die zich aan alle kanten op minstens 4 meter van de dakrand moet bevinden.</li><li>• Is er geen vrije zone van 4 meter? Zorg dan voor leuningwerk aan de randen of een integraal valbeveiligingssysteem.</li><li>• Een aan de gevel geborgde ladderopstelling (bovenzijde) indien deze dichterbij dan 2 meter van het dakeinde moet worden opgesteld.</li></ul>
Gladde vloeren	Bij gladde vloeren, bijvoorbeeld in vides, zorgen voor stroeve opstelling (bijvoorbeeld met de ladderstopper).
Gladde gevels	Bij gladde gevels zorgen voor voorzieningen die voorkomen dat de ladder aan de bovenzijde zijdelings kan wegschuiven.
Omvang glas- en werkhoogte	Er gelden de volgende beperkingen: <ul style="list-style-type: none"><li>• De werkduur is zoveel mogelijk beperkt (volgens object-RI&amp;E).</li><li>• De werkhoogte is bij voorkeur niet meer dan 7,5 meter en is nooit meer dan 10 meter.</li></ul>

## Wil je meer weten over de activiteiten van Schoonmakend Nederland?

Kijk dan op [schoonmakendnederland.nl](https://schoonmakendnederland.nl). Je kunt ook bellen met de medewerkers van Schoonmakend Nederland via telefoonnummer 073 648 38 50.